

Stageplaats: Onderzoek naar de rol van lichamelijke activiteit in gezondheid – Nijmegen Exercise Study 2.0

Ben jij geïnteresseerd in medisch-wetenschappelijk onderzoek, gezondheid en leefstijl, en wil je ervaring opdoen met zowel praktijkmetingen als data-analyse? Dan is deze stage bij het Radboudumc (afdeling Fysiologie) iets voor jou!

Achtergrond: De [Nijmegen Exercise Study \(NES\)](#) volgt jaarlijks duizenden wandelaars en hardlopers van de Nijmeegse Vierdaagse en Zevenheuvelenloop met vragenlijsten over leefstijl en gezondheid. Sinds 2021 wordt een deel van hen uitgenodigd voor aanvullende metingen in ons onderzoekscentrum, de **NES 2.0**. Hier meten we o.a. lengte, gewicht, bloeddruk, spierkracht en bloedwaarden zoals cholesterol en bloedsuiker. Ook dragen deelnemers gedurende acht dagen een beweegmeter, zodat we hun dagelijks beweeg- en zitgedrag kunnen vastleggen. Inmiddels hebben we ~2500 personen geïnccludeerd en willen komend voorjaar een herhaalmeting doen bij 400 personen.

Met deze gegevens onderzoeken we hoe een actieve leefstijl samenhangt met gezondheid, kwaliteit van leven en ziekteprogressie. De NES2.0 met zijn relatief actieve populatie is daarmee uniek. We volgen zowel gezonde deelnemers als deelnemers met hart- en vaatziekten of risicofactoren, en combineren vragenlijsten met uitgebreide gezondheidsmetingen.

Doel van de stage: Als stagiair(e) lever je een bijdrage aan zowel de organisatie en uitvoering van de NES2.0 meetweek in 2027, als aan de analyse van bestaande data (2021-2026). Dit betekent dat je ervaring opdoet met:

- **Organisatie en uitvoering:** voorbereiden en begeleiden van de meetweek (o.a. planning, communicatie met deelnemers en uitvoeren van metingen).
- **Onderzoeksanalyse:** het uitwerken en uitvoeren van een eigen onderzoeksvraag met bestaande NES2.0 data. Een voorbeeld van zo'n vraag is: *Kan de negatieve impact van risicofactoren voor hart- en vaatziekten (zoals hypertensie of diabetes) worden gecompenseerd door een actieve leefstijl?*

Wat bieden wij?

- Een uitdagende stage waarin je zowel praktijkervaring als onderzoeksvaardigheden opdoet.
- Ervaring met data-analyse en statistiek in een biomedische context.
- De mogelijkheid om een (eigen) onderzoeksvraag uit te werken en te beantwoorden met de unieke NES2.0 dataset.

Praktische informatie

- **Duur:** variërend van 3 tot 6 maanden, afhankelijk van de eisen van je opleiding.
- **Startperiode:** januari/februari 2027.
- **Locatie:** Radboudumc, afdeling Fysiologie (Medical Biosciences), Nijmegen. Hybride werken is mogelijk.

Voor wie?

Deze stage is geschikt voor masterstudenten (bijvoorbeeld Biomedische Wetenschappen, Gezondheidswetenschappen, Bewegingswetenschappen, Medische Biologie) of gemotiveerde bachelor studenten in een verwant vakgebied. Affiniteit met gezondheid, leefstijl, sport en data-analyse is een pré.

Interesse?

Voor meer informatie of om te solliciteren kan je je CV en motivatie sturen naar:

Afdeling Fysiologie

Radboudumc

✉ Email: onderwijsintegratie.fysiol@radboudumc.nl